

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



Горячая линия бесплатной психологической службы для родителей

Консультации от профессиональных психологов. Бесплатно. Анонимно. Любым удобным способом:

по телефону
8 800 600-31-14

или на сайте:
psychologmgppu.ru

Проект создан при поддержке Минпросвещения в рамках подпрограммы "Образование"

Телефон горячей линии по оказанию помощи родителям
8 800 600-31-14
Звонок бесплатный
Круглосуточно
psychologmgppu.ru
Центр психологической помощи в образовательной сфере МГППУ

**Телефон
доверия**



В городе Новосибирске работает

телефон доверия:

8 (383) 276-35-16

8 (383) 204 -90-95

при поддержке управления молодежной
политике мэрии города Новосибирска

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СЛУЖБЫ В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Сведения о действующих в Новосибирской области Общероссийском детском телефоне доверия, региональных горячих линиях психологической поддержки, центрах экстренной психологической помощи размещены на главной странице сайта ГБУ НСО «ОЦДК» снизу <http://concord.websib.ru/>.

Город Бердск

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования и психолого-педагогического сопровождения «Перспектива»

Адрес: 633004, Новосибирская обл., г. Бердск, ул. Кирова, д. 29

Телефон: (383)415 00 12; (383)415 00 02; (383)415 00 36

Факс: (383)415 00 02

E-Mail: gcdt_berdsk@mail.ru

Официальный сайт: <https://perspektiva2016.edusite.ru>

Город Обь

Муниципальное казенное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Вера»

Адрес: 633102, Новосибирская обл., г. Обь, ул. ЖКО аэропорта, д. Школа 60

Телефон экстренной психологической помощи: 8 (383)73 53-566

E-Mail: sppzvera@yandex.ru

Официальный сайт: <http://vera.edusite.ru/>

Новосибирский район

Муниципальное казенное образовательное учреждение Новосибирского района Новосибирской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования «Янтарь» МКОУ ЦДиК «Янтарь» (центр сопровождения «Янтарь»)

Адрес: 630501, Новосибирская область, Новосибирский район, п. Краснообск, здание № 71

Телефон: (383) 348-36-09, с.т. 8-953-774-15-01,

8-913-910-11-91 - кризисная помощь

E-mail: yantar@edunor.ru

Официальный сайт: <http://yantar-center.ru>

Болотнинский район

МКУ Центр психолого-педагогической и социальной помощи детям
«Дельфин» Болотнинского района, Новосибирской области
Телефон: (38349) 21807
E-Mail: delfin-bol@yandex.ru
Официальный сайт: <http://delfin-bol.edusite.ru/>

**МБУ Городской центр психолого-педагогической поддержки молодёжи
«Родник»**

Адрес: 630075, Россия, Новосибирск, улица Народная, 13
Телефон: (383) 276-02-12; (383) 276-02-11
Официальный сайт: <https://rodnik-nsk.ru/>
Электронная почта centr@rodnik-nsk.ru

Служба кризисной психологической помощи Адрес: ул. Народная, 13

Телефон: 8 (383) 276-02-12, 8 (383) 276-02-11 E-mail: psy@rodnik-nsk.ru

**Структурные подразделения муниципальное бюджетного
учреждения дополнительного профессионального образования города
Новосибирска «Городского центра психолого-педагогической
поддержки молодёжи «Родник»**

Дзержинский район - основной отдел «Апрель» пр. Дзержинского,79,
Телефон: 8 (383) 278-59-18

Железнодорожный район - основной отдел «Коралл» ул.
Серебренниковская, 23, Телефон: 8 (383) 223-72-48

Заельцовский район - основной отдел «Вита» Красный проспект
161/1, Телефон: 8 (383) 225-98-11

Калининский район - основной отдел «Диалог» ул. Народная, 69,
Телефон: 8 (383) 271-12-10

Кировский район - основной отдел «Пеликан» ул. Зорге, 42, Телефон:
8 (383) 342 26 90 ул. Сибиряков-Гвардейцев, 3, Телефон: 8 (383) 315-41-13

Ленинский район - основной отдел «Прометей» ул. Широкая, 137/3,
Телефон: 8(383) 341-11-74; - основной отдел «Лад», ул. Титова, 41/1,
Телефон: 8(383) 301-26-74

Октябрьский район - основной отдел «Алиса», ул. Никитина, 15,
Телефон: 8 (383) 266-63-48

Первомайский район - основной отдел «Ассоль» ул. Маяковского, 4,
Телефон: 8 (383) 337-02-51

Центральный район - основной отдел «Ника» ул. Красный
проспект ,73 8 (383) 220-15-00,

Советский район - основной отдел «Радуга» г. Новосибирск, ул.
Кутателадзе, 16 Телефон: (383) 204-90-73, (383) 204-90-78, 8-913-890-44-70

Отдел профориентации

Адрес: ул. Ломоносова, 59 **Телефон:** [\(383\) 201- 50-09](tel:(383)201-50-09) **E-mail:** proforentir@rodnik-nsk.ru

Отдел профилактики

Адрес: Народная, 13 **Телефон:** [\(383\) 276-02-12](tel:(383)276-02-12) **E-mail:** psy@rodnik-nsk.ru

Служба психологического онлайн-консультирования **Телефон:** [\(383\) 206-38-84](tel:(383)206-38-84) **E-mail:** online@rodnik-nsk.ru

Открытое психологическое пространство «Шоколад» **Адрес:** ул. Никитина, 15 **Телефон:** **E-mail:** choco_space@rodnik-nsk.ru

Муниципальное казенное учреждение дополнительного профессионального образования города Новосибирска **«Городской центр образования и здоровья «Магистр»**

Адрес: 630004, г. Новосибирск, ул. Дмитрия Шамшурина, 6

Телефон: (383) 304-71-24

Электронная почта: magistr@magistr54.ru

Веб-сайт: <https://magistr54.ru/>

Отдел кризисной психологии Телефон: (383) 304 71 24 доп.608

**Государственное бюджетное учреждение Новосибирской области –
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
детям «Областной центр диагностики и консультирования»**

Адрес: 630075, г. Новосибирск, ул. Народная, д. 10

Телефон/факс (383) 276-05-09

Электронная почта: ocdk@edu54.ru

Веб-сайт: <http://concord.websib.ru>

Консультационный центр: 8 (383) 212-09-99

**Отел профилактики и психологической безопасности
образовательной среды 8-951-366-34-10**

Филиалы ГБУ НСО «ОЦДК»

Барабинский

Телефон: 8(383 61)21-031;

E-mail: barabinsk_ocdk@edu54.ru

Адрес: 632331, г. Барабинск, ул. Некрасова, 65

Карасукский

Телефон: 8(383)55-31-373, 8-939-827-49-94

E-mail: karasuk_ocdk@edu54.ru

Адрес: 632863, г. Карасук, ул. Комарова, 9, каб. №1

Каргатский

Телефон: 8-383-65-23-261
E-mail: kargat_ocdk@edu54.ru
Адрес: 632401, г. Каргат, ул.Транспортная, 14

Куйбышевский
Телефон: 88(383-62)52-868
E-mail: kuibyshev_ocdk@edu54.ru
Адрес: 632387, г. Куйбышев, м-н Южный, д. 3

Купинский
Телефон: 8(383 58) 28-115, 28-117
E-mail: kupino_ocdk@edu54.ru
Адрес: 632735, г.Купино, ул.Железнодорожная, д.42а

Мошковский
Телефон: 8(383-48)23-058
E-mail: moshkovo_ocdk@edu54.ru
Адрес: 633131, р.п. Мошково, ул.Учительская, 1

Ордынский
Телефон: 8(383-59)20-979
E-mail: ordynsk_ocdk@edu54.ru
Адрес: 633261, р.п.Ордынское, пр. Революции, 71

Сузунский
Телефон: 8(383 46) 32 -337
E-mail: suzun_ocdk@edu54.ru
Адрес: 632621, р.п. Сузун, ул. Молодежная, 3

Татарский
Телефон: 8(383 64) 20 841
E-mail: tatarsk_ocdk@edu54.ru
Адрес: 632122, г. Татарск, ул. Матросова, 3

Тогучинский
Телефон: 8(383) 40-20-893
E-mail: toguchin_ocdk@edu54.ru
Адрес: 633454, г. Тогучин, ул. Тракторная, 2



Алгоритм оказания экстренной психологической помощи в образовательных организациях (на основе опыта МГППУ)

1. Подготовительный этап (на базе антикризисного подразделения Центра)

Кризисная или чрезвычайная ситуация в образовательной организации (ОО)

1.1. Получение информации о возникновении кризисной ситуации в ОО из оперативной ежедневной сводки о происшествиях в образовательных организациях

1.2. Информирование сотрудников, привлекаемых к оказанию кризисной и ЭПП

1.3. Оценка наличия ресурсов и формирование группы специалистов для оказания кризисной и ЭПП (1-2 часа)

2. Основной этап (на базе образовательной организации)

2.1. Подготовительный этап

2.2.1. Участие в совещании с администрацией населенного пункта, администрацией ОО и представителями ОИВ в сфере защиты прав и интересов несовершеннолетних на месте происшествия

2.2.2. Подготовка первичного плана работы

2.2.3. Прохождение вводного инструктажа по оказанию ЭПП всеми специалистами, привлекаемыми к оказанию помощи

2.2. Основной этап

2.2.4. Организация консультативного пункта ЭПП для всех субъектов, информирование

2.2.5. Проведение собрания с педагогическим составом ОО

2.2.6. Информирование групп обучающихся (классов) и выявление потребностей в психологической помощи

2.2.7. Групповая и индивидуальная психологическая работа с обучающимися (дебрифинг в пострадавшем классе, информационная беседа – все классы)

2.2.8. Групповая и индивидуальная психологическая работа с родителями, педагогами и другими категориями пострадавших

2.2.9. Сопровождение траурных и иных мероприятий (при необходимости)

2.2.10. Ведение документации, подготовка ежедневных отчетов о работе, передача актуальных сведений в межведомственную группу

2.3. Заключительный этап

2.2.11. Завершение оказания кризисной и ЭПП, выявление групп риска для пролонгированной психологической помощи, рекомендации по адресной помощи

2.2.12. Информирование заинтересованных лиц о возможности получения пролонгированной психологической помощи

2.2.13. Итоговое совещание с администрацией ОО

2.2.14. Проведение психологического шеринга с антикризисной командой/коллективом ОО

3. Пролонгированная работа (на базе образовательной организации)

3.1. Пролонгированная психологическая работа с выявленной группой риска на местах – привлечение профильных специалистов

3.2. Супервизия сотрудников, оказывающих пролонгированную помощь

3.3. Формирование запроса на дополнительное обучение сотрудников, привлекаемых к оказанию кризисной и ЭПП в ОО (при необходимости)

3.4. Мониторинг состояния пострадавших (3, 6, 12 месяцев)

Обеспечение круглосуточного формата дистанционного оказания ЭПП – все этапы

Приложение № 4 к письму
министерства образования
Новосибирской области
от _____ № _____



Рекомендации для родителей "Формула безопасного детства"

<https://concord.websib.ru/wp-content/uploads/2023/06/Формула-безопасного-детства.pdf>

Памятка для подростков "Формула твоей безопасности"

<https://concord.websib.ru/wp-content/uploads/2023/06/Формула-твоей-безопасности.pdf>