МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 82
«РАЗВИТИЕ»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
протокол от «26» августа 2025 № 1

СОГЛАСОВАНО с Советом обучающихся
протокол от «06» мая 2025 № 4

УТВЕРЖДАЮ
директор _____ /О. А. Прасолова/
приказ от «28» августа 2025 № 89-од

СОГЛАСОВАНО с
Советом родителей
протокол от «15» мая 2025 № 2

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МАОУ ЦО «Развитие»

Новосибирск
2025

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) в МАОУ ЦО «Развитие» (далее также – Центр образования) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее - ФГОС НОО), утвержденным Приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 286;

– Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС ООО), утвержденным Приказом Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 287;

– Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее - ФГОС СОО), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ООО);

– приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее – ФОП СОО);

– приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (далее – ФОП НОО);

– приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего образования и среднего общего образования»:

– приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;

– приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 30.07.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

– Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 221н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-по/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы

отраслевого статистического наблюдения № 030-по/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка её заполнения»;

– Уставом МАОУ ЦО «Развитие».

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ ЦО «Развитие».

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе в отношении начала и окончания учебных занятий, продолжительности занятий и внеурочной деятельности, перемен, выполнения домашних заданий, объема дневной и недельной суммарной образовательной нагрузки.

2.2. Образовательный процесс в МАОУ ЦО «Развитие» осуществляется на основе учебных планов, разрабатываемых Центром образования самостоятельно в соответствии с Федеральными учебными планами, календарным учебным графиком, разрабатываемым в соответствии с рекомендациями Министерства просвещения России, регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Учебный год в МАОУ ЦО «Развитие» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года (количество учебных дней в сумме) для обучающихся первых классов составляет 33 учебные недели, для обучающихся 2 – 11 классов составляет 34 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для обучающихся 1-9 классов, полугодия для обучающихся 10-11 классов.

2.7. Каждый триместр состоит из двух модулей. Модули чередуются с каникулами.

2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается ежегодно и утверждается директором МАОУ ЦО «Развитие».

2.9. Обучение в Центре образования ведётся по 5-ти дневной учебной неделе на всех уровнях образования.

2.10. Продолжительность учебного занятия составляет 40 минут.

2.11. Учебная нагрузка в течение недели распределяется в соответствии с физиологической недельной кривой умственной работоспособности обучающихся: низкий уровень в понедельник и пятницу с нарастанием к середине недели (кроме варианта с «облегченным» днем, при котором наиболее высокие баллы приходятся на вторник и четверг при 5-дневной учебной неделе).

2.12. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

– для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

– для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый и один раз в неделю 4 урока за счет урока физической культуры, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый и один раз 5 уроков за счет урока физической культуры ; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз 5 уроков за счет урока физической культуры);

– обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся;

– время на домашнее задание предусматривается не более 1 часа в день;

2.14. Обучение осуществляется в 2 смены.

2.15. Учебные занятия в Центре образования начинаются в понедельник и четверг в первой смене в 8 ч. 00 мин, во второй смене – в 13 ч. 00 мин (понедельник). По понедельникам первое занятие – «Разговоры о важном» для обучающихся 1-11 классов, по четвергам – «Россия - мои горизонты» для обучающихся 6-11 классов. Вторник – пятница: в первой смене с 8 ч. 30 мин., во второй – с 13 ч. 50 мин.

2.16. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены продолжительностью не менее 20 минут в первой смене и одна – во второй.

2.17. Расписание звонков:

Понедельник

Урок	1 смена	Перемена	Урок	2 смена	Перемена
1	08.30 - 09.10	10	**1**	13.50 - 14.30	10
2	09.20 - 10.00	20	**2**	14.40 - 15.20	20
3	10.20 - 11.00	20	**3**	15.40 - 16.20	10
4	11.20 - 12.00	10	**4**	16.30 - 17.10	10
5	12.10 - 12.50	10	**5**	17.20 - 18.00	10
6	13.00 - 13.40	10	**6**	18.10 - 18.50	
7	13.50 - 14.30				

Вторник - четверг

Урок	1 смена	Перемена	Урок	2 смена	Перемена
1	08.30 - 09.10	10	**1**	13.50 - 14.30	10
2	09.20 - 10.00	20	**2**	14.40 - 15.20	20
3	10.20 - 11.00	20	**3**	15.40 - 16.20	10
4	11.20 - 12.00	10	**4**	16.30 - 17.10	10
5	12.10 - 12.50	10	**5**	17.20 - 18.00	10
6	13.00 - 13.40	10	**6**	18.10 - 18.50	
7	13.50 - 14.30				

Пятница

Урок	1 смена	Перемена	Урок	2 смена	Перемена
1	08.30 - 09.05	10	**1**	13.50 - 14.30	10
2	09.15- 09.50	20	**2**	14.40 - 15.20	20
3	10.10 -10.45	20	**3**	15.40 - 16.20	10
4	11.05 -11.40	10	**4**	16.30 - 17.10	10
5	11.50 -12.25	10	**5**	17.20 - 18.00	10
6	12.35 -13.10	40	**6**	18.10 - 18.50	

2.18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.19. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с ФУП, санитарными нормами и правилами:

Классы	**Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах)**	**Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
1	21	10
2 – 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 – 9	33	10
10 – 11	34	10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.20. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.21. Допускается деление класса на группы при проведении занятий по труду (технологии), иностранному языку, информатике, программированию, моделированию, авиамоделированию, решению задач по математике и др.

2.22. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. Количество контрольных работ должно составлять не более 10% от количества уроков по учебному предмету, учебному курсу, учебному модулю за учебный год.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 1 час для 1-го класса, 1,5 часа для 2-х и 3-х классов, 2 часа для 4-го класса, 2,5 часа для 6-х - 8-х классов и 3,5 часа для 9-х - 11-х классов.

2.25. В Центре образования организовано медицинское обслуживание обучающихся осуществляется по договору с ГБУЗ НСО «ДГКБ №6».

2.26. Обучающихся допускают к занятиям в Центре образования после отсутствия на уроках более 5 дней только при наличии справки врача.

2.27. Обучающихся допускают к занятиям физической культурой с использованием физической нагрузки на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведённых профилактических осмотров.

2.28. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

3.2. Организацию питания обучающихся в Центре образования осуществляет по договору МАУ «Комбинат питания».

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графику.

4. Режим каникулярного времени

4.1 Продолжительность каникул составляет:
Окончание 1 учебного модуля (1 осенние каникулы)- 9 дней;
Окончание 1 триместра, 2 учебного модуля (2 осенние к каникулы) – 9 дней
Окончание 3 учебного модуля (зимние каникулы) – 10 дней;
Окончание 2 триместра (4 учебный модуль) (2зимние каникулы) - 9 дней;
Окончание 5 учебный модуль (весенние каникулы) – 9 дней;
Окончание 3 триместра - летние каникулы не менее 8 недель.

5. Организация обучения на дому

5.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МАОУ ЦО «Развитие» на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МАОУ ЦО «Развитие» разрабатывается индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматьсяс обучающимися.

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы, разработанным с учётом Федерального календарного плана воспитательной работы.

6.3. Выход за пределы Центра образования осуществляется только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

– утренней зарядки;

– физкультминуток;

– организованных подвижных игр на переменах;

– внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

– занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение утверждается директором и вступает в силу со дня введения его в действие приказом директора.

8.2. Положение принимается на неопределенный срок. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.